

**Dos**  
**7-kamp deel 1**

**Lichtenvoorde (NED) 10-10-2021**

Uitslag overzicht

Korte baan (25m), Can PARA 2018

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.		
Colenbrander Daphne	14-10-2010	201002836						
	50 rugslag	6	55.07		--		PR.	Pnt.
	50 schoolslag		54.91		52.75	92%		Pnt.
	100 schoolslag	5	1:58.07		--		PR.	Pnt.
Engel Senna	27-2-2005	200502505						
	50 vrije slag		36.28		35.46	96%		Pnt.
	100 vrije slag		1:17.60		1:21.43	110%	PR.	Pnt.
	200 vrije slag	8	2:59.67		3:20.26	124%	PR.	Pnt.
	50 schoolslag	3	41.63		40.23	93%		Pnt.
Fokkink Relinde	18-6-2008	200802986						
	50 rugslag	8	41.47		44.04	113%	PR.	Pnt.
	100 wisselslag	9	1:30.42		--		PR.	Pnt.
ter Horst Yannick	29-6-2005	200501187						
	50 vrije slag	Est.	29.46		31.23	112%	PR.	Pnt.
	50 vrije slag		34.57		31.23	82%		Pnt.
	100 vrije slag		1:12.86		1:11.54	96%		Pnt.
	200 vrije slag	2	2:34.67		2:47.04	117%	PR.	Pnt.
	50 schoolslag	9	43.99		42.84	95%		Pnt.
Koster Huub	14-11-2006	200601635						
	50 rugslag	3	41.72		43.76	110%	PR.	Pnt.
	100 wisselslag	2	1:23.98		1:39.71	141%	PR.	Pnt.
Kreeftenberg Bas	25-12-2002	200204233						
	50 vrije slag		39.17		33.75	74%		Pnt.
	100 vrije slag		1:23.04		1:18.62	90%		Pnt.
	200 vrije slag	7	2:48.98		2:48.54	99%		Pnt.
	50 schoolslag	5	43.17		44.66	107%	PR.	Pnt.
Ligtle Rowie	21-12-2005	200502372						
	50 vrije slag		40.00		33.64	71%		Pnt.
	100 vrije slag		1:26.12		1:17.44	81%		Pnt.
	200 vrije slag	9	2:57.31		3:01.21	104%	PR.	Pnt.
	50 rugslag	10	43.33		39.39	83%		Pnt.
Masselink Anne	16-6-2003	200303894						
	50 vrije slag		39.48		35.77	82%		Pnt.
	100 vrije slag		1:27.42		1:18.08	80%		Pnt.
	200 vrije slag	12	3:14.45		3:09.89	95%		Pnt.
	50 schoolslag	11	46.60		41.86	81%		Pnt.
Rusink Cas	28-12-2004	200404553						
	50 vrije slag		35.95		33.30	86%		Pnt.
	100 vrije slag		1:18.32		1:19.48	103%	PR.	Pnt.
	200 vrije slag	6	2:46.70		3:02.60	120%	PR.	Pnt.
	50 schoolslag	6	43.46		44.37	104%	PR.	Pnt.
Rusink Liz	28-12-2004	200403102						
	50 vrije slag		38.69		33.27	74%		Pnt.
	100 vrije slag		1:29.91		1:15.33	70%		Pnt.
	200 vrije slag	10	3:03.51		2:54.06	90%		Pnt.
	50 schoolslag	8	45.30		42.52	88%		Pnt.
Sturris Charlotte	18-6-2007	200700168						
	50 schoolslag	5	48.05		47.16	96%		Pnt.
Sturris William	23-3-2002	200203951						
	50 vrije slag		35.00		30.26	75%		Pnt.
	100 vrije slag		1:15.40		1:07.86	81%		Pnt.
	200 vrije slag	5	2:44.56		2:34.71	88%		Pnt.
	50 schoolslag	4	42.67		40.73	91%		Pnt.

Tannemaat Linzy		26-9-2005	200501738					
		50 vrije slag		36.47	31.96	77%		Pnt.
		100 vrije slag		1:17.26	1:10.29	83%		Pnt.
		200 vrije slag	2	2:39.44	2:44.71	107%	CR	Pnt.
		50 rugslag	3	37.01	36.50	97%		Pnt.
Vinkenvleugel Merle		5-3-2008	200802624					
		50 vrije slag	Est.	36.73	38.32	109%	PR.	Pnt.
		50 vlinderslag	7	46.80	49.11	110%	PR.	Pnt.
4 x 50 vrije slag Heren	:	ter Horst Yannick Rusink Cas	29.46 31.32	Kreeftenberg Bas Sturris William	32.53 31.97	1	2:05.28	
4 x 50 vrije slag Dames	:	Vinkenvleugel Merle Fokkink Relinde	36.73 35.53	Sturris Charlotte Ligtee Rowie	35.56 34.47	3	2:22.29	

Totaal 47 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 95,3%  
1 nieuw(e) record(s), 18 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
Grootste verbetering: Koster Huub, 100 wisselslag 1:23.98