

# Algemeen Corona protocol DOS Varsseveld



Versie-informatie	
Versie:	4.0
Vastgesteld op	22-09-2021

## Algemene richtlijnen

1. Vóórdat je naar een clubactiviteit gaat moet een gezondheidscheck worden uitgevoerd. Het lid is hier zelf verantwoordelijk voor en beantwoord de volgende vragen:
  - 1.1. Had u de afgelopen 24 uur last van 1 van de volgende klachten?
    - U bent verkouden (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn).
    - U hoest.
    - U bent benauwd of kortademig.
    - U heeft verhoging of koorts.
    - U ruikt en/of proeft plotseling niet meer, maar uw neus is niet verstopt.
  - 1.2. Heeft U Corona?
  - 1.3. Heeft uw huisgenoot milde coronaklachten én koorts?
  - 1.4. Heeft uw huisgenoot milde coronaklachten én benauwdheidsklachten?
  - 1.5. Heeft u een huisgenoot met corona?
  - 1.6. Bent u in quarantaine?

Als een van bovenstaande vragen met Ja wordt beantwoord is het lid niet welkom op de training of wedstrijd!

2. Was de handen met water en zeep als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus.
3. Er gelden landelijke richtlijnen m.b.t. het reanimeren i.v.m. Corona, deze richtlijnen zullen onze toezichthouders, trainers en ook het zwembadpersoneel hanteren.
4. Zorg dat je op de hoogte bent van de geldende regels binnen het zwembad en zorg ervoor dat deze nageleefd worden.
5. Volg altijd de aanwijzingen van de trainers, het kader en het zwembadpersoneel op.
6. Was voorafgaand aan en na afloop van het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
7. Voor een snelle doorstroming is het wenselijk de omkleedtijd zo kort mogelijk te houden: trek thuis alvast je badkleding aan.
8. Toiletbezoek dient tot een minimum beperkt te worden, ga dus voorafgaand aan de training of een wedstrijd thuis naar het toilet.
9. Publiek is toegestaan, voor hen gelden ook alle bovenstaande maatregelen.

Bovenstaande richtlijnen zijn opgesteld n.a.v. de richtlijnen van de zwembranche en het protocol van Optisport Van Pallandt. Mocht het noodzakelijk zijn zullen we in de toekomst de richtlijnen aanpassen.