

Zwemrooster zaterdagochtend 05-09-2020 tot en met 19-12-2020

---

08.30 – 09.15 uur

Trainster : Sonja van Zutphen  
Tel: 0314-631272 / 06.30197270

Startblok 1 +2 = Synchronozw.

Startblok 3 + 4 + 5 = V.O.S.

Startblok 1 + 2 + 3 + 4 + 5

05-09 = basis

12-09 = basis

19-09 = basis

26-09 = basis

03-10 = basis

10-10 = basis

17-10 = basis

24-10 = VAKANTIE

31-10 = basis

07-11 = basis

14-11 = PROEFZWEMMEN

28-11 = PROEFZWEMMEN

05-12 = SINTERKLAASFEEST

12-12 = basis

19-12 = AFZWEMMEN

Zwemrooster zaterdagochtend 05-09-2020 tot en met 19-12-2020

---

09.15 – 10.00 uur

Startblok 1 + 2 + 3 + 4 + 5  
= Brevet

Trainster: Sonja van Zutphen  
Tel: 0314-631272 / 06.30197270

Startblok 1 + 2 + 3 + 4 + 5

05-09 = basis  
12-09 = basis  
19-09 = basis  
26-09 = basis  
03-10 = basis  
10-10 = basis  
17-10 = basis  
24-10 = VAKANTIE  
31-10 = basis  
07-11 = basis  
14-11 = PROEFZWEMMEN  
21-11 = PROEFZWEMMEN  
28-11 = basis  
05-12 = SINTERKLAASFEEST  
12-12 = basis  
19-12 = AFZWEMMEN

Tijd : 10.00 – 11.00 uur

Startblok 1 = Kikker/dolfijn  
2 + 3 + 4 + 5 = ZV I + ZV II + ZV III

Trainer: Sonja van Zutphen  
Tel: 0314-631272 / 06.30197270

BV = Balvaardigheid  
SN = Snorkelen  
SV = Survival zwemmen

Startblok 1 + 2 + 3 + 4 + 5

05-09 = basis + BV  
12-09 = basis + SN/SV  
19-09 = basis + BV  
26-09 = basis + SN/SV  
03-10 = basis + BV  
10-10 = basis + SN/SV  
17-10 = basis + BV  
24-10 = VAKANTIE  
31-10 = basis + SN / SV  
07-11 = basis + BV  
14-11 = PROEFZWEMMEN + SN / SV  
21-11 = PROEFZWEMMEN + BV  
28-11 = basis + SN/SV  
05-12 = SINTERKLAASFEEST  
12-12 = basis + BV  
19-12 = AFZWEMMEN

Kledingseisen zwemv.dipl.

- badkleding
- lange broek (mag niet naadloos aansluiten)
- shirt of blouse met lange mouwen
- plastic, sport of leren schoenen
- plastic zak (zonder gaatjes)

kledingseisen survival zwemmen

- ZV I - badkleding
  - spijkerbroek
  - shirt of blouse met lange mouwen
  - plastic, sport of leren schoenen
- ZV II + regenjack
- ZV III + trui met lange mouwen