

We mogen weer zwemmen! Maar om dit veilig mogelijk te maken hebben we een protocol opgesteld waaraan we ons gezamenlijk moeten houden in het belang van de zwemmers, het kader/toezicht en het personeel. Iedereen die deel neemt aan de zwemactiviteiten van zwem- en polovereniging DOS Varsseveld dient zich aan onderstaande maatregelen te houden en mee te helpen deze te handhaven.

- Blijf thuis bij klachten!
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Was voorafgaand aan en na het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was de handen met water en zeep als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen.
- Doe thuis je zwemkleding aan onder je gewone kleding;
- Kinderen worden bij de ingang door de ouders uitgezwaaid en gaan alleen naar binnen, bij het ophalen wachten de ouders buiten. Verzoek aan ouders is om niet buiten samen te klonteren voor de gezelligheid.
- Binnenkomst is op het moment van de starttijd van een zwemles.
- Uiterlijk de eindtijd van een zwemles ben je weer vertrokken.
- De grote kleedkamers (schaapskooien) worden niet gebruikt. Omkleden vind plaats in de kleine kleedhokjes. Deze zullen om en om open zijn.
- Kleedkamers rechts worden gebruikt voor het zwemmen, kleedkamers links worden gebruikt na het zwemmen.
- De kleedkamers worden droog en schoon achter gelaten. Bij de jeugd ligt hier een rol voor het kader om dit verzorgen.
- De kluisjes voor eigendommen mogen niet gebruikt worden, waardevolle items kunnen meegenomen worden in de zwembad ruimte.
- Douches mogen niet gebruikt worden.
- De sanitaire voorziening (op toiletten na) zijn gesloten.
- Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet en maak op de locatie indien niet noodzakelijk geen gebruik van het toilet.
- De glijbanen worden niet gebruikt
- Er mogen maximaal 25 personen van DOS aanwezig zijn voor het zwemmen. Dit is inclusief kader/toezicht. Het aanwezig kader ziet er op toe dat dit aantal gehandhaafd blijft.
- De richtlijnen zoals zichtbaar zullen worden gemaakt vanuit 't van Pallandtbad dienen ten alle tijden opgevolgd te worden.
- De horeca is geopend, echter alleen voor afhalen. Het buitenterras mag gebruikt worden, rekening houdend met de 1,5 meter afstand. Binnen worden er geen consumpties genuttigd.
- Betaal in de horeca bij voorkeur met PIN of contactloos.
- Er gelden landelijke richtlijnen m.b.t. het reanimeren m.b.t. Corona, deze richtlijnen zullen onze toezichthouders en ook het zwembadpersoneel hanteren.

Bovenstaande richtlijnen zijn opgesteld n.a.v. de richtlijnen van de zwembranche en het protocol van 't van Pallandtbad. Mocht het noodzakelijk zijn zullen we in de toekomst de richtlijnen aanpassen.

Op de volgende pagina staat een indeling waarop er gezwommen kan worden.

Dag	Starttijd	Eindtijd	Doelgroep
Maandag	17:45	18:30	Zwemselectie
Dinsdag	18:30	19:15	Zwem-fit
Woensdag	18:00	19:00	Zwemselectie
	19:00	19:45	Polo < 15
	19:45	20:45	Polo < 17
	20:45	22:00	Polo senioren dames
Donderdag	18:00	18:45	Zwem-fit
Vrijdag	20:15	21:45	Polo senioren heren
Zaterdag	08:45	09:30	Jeugd
	09:40	10:25	Jeugd
	10:35	11:15	Jeugd
Zondag	08:00	08:45	Zwem-fit

Voor de zaterdagochtend jeugd zal er nog een specifiekere verdeling volgen zodat bekend is wie welk tijdslot zal zwemmen.