

Medaille deel 2
Winterswijk, 9-11-2019



Programmanr. 1
9-11-2019 - 15:15

Meisjes, 50m rugslag

Minioren 5 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Nikki Nekkers	Groenlose Zwemvereniging	39.64	200902086	38.29	
2.	Ann Hietbrink	Schuurman BZC	44.63	200902444	43.37	
3.	Kayleigh Heuvelink	Groenlose Zwemvereniging	49.06	201001438	47.33	
4.	Lynn Albers	Natare	56.86	201000146	52.67	
5.	Fleur ten Pas	WWV Winterswijk	NT	200902756	56.04	
6.	Vera Heideman	Natare	NT	201101265	58.17	
AFGEM	Noortje Hengeveld	Dos	NT	201101044		

Programmanr. 2
9-11-2019 - 15:19

Jongens, 50m rugslag

Minioren 5 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Thijs Jeroen Berenschot	De Gendten	NT	201100783	52.48	
DIS	Dion Nieuwenhuis	Schuurman BZC	1:04.15	201100643		

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 3
9-11-2019 - 15:21

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Lotte Buiting	NDD	45.48	200702752	44.49	
2.	Alyssa Heuvelink	Groenlose Zwemvereniging	47.89	200600500	45.56	
3.	Lisette Schutten	Schuurman BZC	46.55	200604040	45.98	
4.	Iris Willemsen	De Gendten	47.86	200604492	46.18	
5.	Roos Vrugink	WWV Winterswijk	47.90	200801040	46.66	
6.	Esmee Nieuwenhuis	Schuurman BZC	49.18	200701444	46.86	
7.	Iris Papen	Groenlose Zwemvereniging	48.60	200802842	46.97	
8.	Aukje Markerink	Schuurman BZC	46.30	200802196	47.71	
9.	Marika Hovinga	WWV Winterswijk	48.07	200604560	48.16	
10.	Marlou Albers	Natare	48.28	200702222	48.68	
11.	Floor Meurs	Natare	51.09	200702372	48.76	
12.	Marlies Jansen	Natare	53.44	200701904	49.62	
13.	Anna Ripping	Schuurman BZC	51.11	200803752	50.72	
14.	Fleur Vrugink	WWV Winterswijk	52.52	200701724	50.82	
15.	Nienke Reinders	Groenlose Zwemvereniging	52.02	200604500	50.82	FJ 1
16.	Indy Hasselo	Schuurman BZC	53.06	200704216	50.82	FJ 2
17.	Mette Althoff	Groenlose Zwemvereniging	55.01	200702540	50.97	
18.	Myrthe Ketterink	WWV Winterswijk	53.07	200702992	51.67	
19.	Marit Huijgen	NDD	51.94	200703444	51.85	
20.	Mila ter Welle	WWV Winterswijk	50.84	200604602	52.14	
21.	Lotte Rengelink	WWV Winterswijk	58.09	200802554	53.24	FJ 1
22.	Merle Vinkenvleugel	Dos	57.95	200802624	53.24	FJ 2
23.	Relinde Fokkink	Dos	58.87	200802986	54.60	
24.	Evi Hulshof	Groenlose Zwemvereniging	1:00.06	200701758	56.08	
25.	Floortje Niessink	De Gendten	56.51	200803892	56.20	
26.	Nienke Koster	Groenlose Zwemvereniging	1:01.18	200703996	1:00.40	
27.	Donna Bruinenberg	NDD	1:04.00	200803096	1:02.30	
DIS	Charlotte Sturris	Dos	47.16	200700168		SR

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armsgslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

DIS Anne Marjolijn Berenschot De Gendten 57.53 200802304
SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.

DIS Myrthe Hennink WWV Winterswijk NT 200803570
SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.

AFGEM Meike Helmers Schuurman BZC 51.91 200702896

BM Felice Baris NDD 41.57 200701822 **42.20**



Medaille deel 2
Winterswijk, 9-11-2019

Programmanr. 4
9-11-2019 - 15:33

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Wessel Jansen	WWV Winterswijk	41.48	200603579	39.43	
2.	Roel de Weerd	Natare	43.96	200700565	42.88	
3.	Stef Gijsbers	WWV Winterswijk	51.89	200702469	46.11	
4.	Timo Berghuis	De Gendten	49.69	200801991	48.62	
5.	Luuk Heideman	Natare	53.14	200801081	50.61	
6.	Stan Piek	Natare	50.11	200700567	50.64	
7.	Jasper Verbeeten	Natare	52.80	200702999	50.89	
8.	Daniël Bruntink	WWV Winterswijk	54.43	200702833	51.36	
9.	Wessel Mous	WWV Winterswijk	58.07	200802477	52.01	
10.	Jelle te Pas	Dos	53.68	200801301	55.43	
11.	Marijn Wormgoor	Schuurman BZC	55.02	200702531	56.43	
DIS	Iwan Eelink	Schuurman BZC	51.76	200701957		SJ
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
DIS	Roan Wormgoor	Schuurman BZC	52.49	200801819		
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
AFGEM	Levi Wensink	Dos		NT	200803015	

Programmanr. 5
9-11-2019 - 15:39

Meisjes, 50m vrije slag

Gebjr 2004 - 2006
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Linzy Tannemaat	Dos	31.96	200501738	32.39	
2.	Mijke Soek	Schuurman BZC	35.29	200504498	33.53	
3.	Rowie Ligtle	Dos	33.64	200502372	34.54	
4.	Liz Rusink	Dos	33.27	200403102	35.06	
5.	Lianne Dijkman	Schuurman BZC	35.06	200504642	35.08	
6.	Veranique te Nahuis	Schuurman BZC	35.51	200504644	35.44	
7.	Bridet Hulshof	Groenlose Zwemvereniging	34.04	200503306	35.57	
8.	Isa Kornegoor	Schuurman BZC	35.51	200504640	36.38	
9.	Aranka Wopereis	De Gendten	35.06	200501736	36.42	
10.	Babet Meijerman	De Gendten	41.78	200505162	41.35	
BM	Juliëtte Bootsveld	NDD	30.06	200401270	29.87	
BM	Sterre Naves	WWV Winterswijk	29.81	200403446	29.94	
BM	Azra Guler	NDD	29.81	200503054	31.11	

Programmanr. 6
9-11-2019 - 15:43

Jongens, 50m vrije slag

Gebjr 2004 - 2006
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Sven Heideman	Natare	31.72	200503457	30.42	
2.	Luuk Jansen	Natare	30.19	200402111	30.51	
3.	Yannick ter Horst	Dos	31.23	200501187	31.44	
4.	Wouter Soek	Schuurman BZC	31.07	200503571	31.52	
5.	Daan in den Nieuwenkamp	Schuurman BZC	32.12	200503479	32.70	
6.	Casper Scheuter	Dos	34.13	200502507	33.06	
7.	Thijs Aalbers	Schuurman BZC	36.33	200503573	34.67	
8.	Cas Rusink	Dos	34.81	200404553	34.78	
9.	Senna Engel	Dos	35.46	200502505	36.51	
10.	Quint Hasselo	Schuurman BZC	37.58	200403535	37.47	



Medaille deel 2
Winterswijk, 9-11-2019

Programmanr. 7
9-11-2019 - 15:46

Dames, 100m vlinderslag

Junioren 4 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Manou Blokhorst	Groenlose Zwemverenigin	1:17.67	200402554	1:20.58	37.59	1:20.58
2.	Isa Keijzers	NDD	1:29.60	200502044	1:21.48	37.55	1:21.48
BM	Michelle van Wijk	Groenlose Zwemverenigin	1:09.92	200204746	1:11.93	32.22	1:11.93

Programmanr. 8
9-11-2019 - 15:49

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 3 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Rens Stijf	NDD	1:05.86	200501419	1:05.54	30.29	1:05.54
2.	Kees Huitink	Schuurman BZC	1:17.54	200103519	1:18.45	34.84	1:18.45
3.	Maurits Heetkamp	Groenlose Zwemvereniging	NT	200105163	1:20.76	36.91	1:20.76
4.	William Sturris	Dos	1:17.77	200203951	1:23.56	34.94	1:23.56
5.	Rolf Veldboom	WWV Winterswijk	1:39.35	200302231	1:24.22	36.63	1:24.22
6.	Bas Kreeftenberg	Dos	1:47.64	200204233	1:44.68	47.26	1:44.68

Programmanr. 9
9-11-2019 - 15:54

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Renée Duenk	WWV Winterswijk	3:02.70	200201368	2:59.97	40.09	1:52.60	2:12.51	2:59.97
2.	Jente Koren	NDD	3:16.52	200703560	3:11.57	44.22	1:34.53	2:24.98	3:11.57
3.	Imke Riefel	NDD	NT	200801994	3:19.86	47.49	1:39.30	2:31.56	3:19.86
4.	Iris Althoff	Groenlose Zwemvereniging	NT	200404676	3:23.33	45.00	1:36.96	2:30.59	3:23.33
5.	Kajsa Hakvoort	Schuurman BZC	3:31.52	200302896	3:29.70	47.29	1:41.67	2:37.76	3:29.70
6.	Mirte Aalbers	Schuurman BZC	NT	200305422	3:42.69	50.45	1:47.28	2:45.19	3:42.69
DIS	Felice Baris	NDD	3:11.23	200701822					
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>									
AFGEM	Anne Masselink	Dos	NT	200303894	3:19.86	47.49	1:39.30	2:31.56	3:19.86

Programmanr. 10
9-11-2019 - 16:02

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Quinten Baris	NDD	3:03.67	200302433	2:57.70	39.23	1:24.89	2:11.54	2:57.70

Programmanr. 11
9-11-2019 - 16:21

Meisjes, 50m vrije slag

Minioren 5 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Nikki Nekkers	Groenlose Zwemvereniging	34.41	200902086	34.16
2.	Ann Hietbrink	Schuurman BZC	34.58	200902444	35.32
3.	Kayleigh Heuvelink	Groenlose Zwemvereniging	44.06	201001438	43.50
4.	Fleur ten Pas	WWV Winterswijk	48.65	200902756	46.96
5.	Lynn Albers	Natare	49.60	201000146	47.29
6.	Vera Heideman	Natare	NT	201101265	55.14
AFGEM	Noortje Hengeveld	Dos	NT	201101044	

Medaille deel 2
Winterswijk, 9-11-2019



Programmanr. 12
9-11-2019 - 16:25

Jongens, 50m vrije slag

Minioren 5 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Dion Nieuwenhuis	Schuurman BZC	53.21	201100643	55.18
DIS	Thijs Jeroen Berenschot	De Gendten	47.45	201100783	

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 13
9-11-2019 - 16:27

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Esmee Nieuwenhuis	Schuurman BZC	1:11.50	200701444	1:11.13	34.09	1:11.13
2.	Alyssa Heuvelink	Groenlose Zwemverenigin	1:12.91	200600500	1:13.83	35.31	1:13.83
3.	Lotte Buiting	NDD	1:16.82	200702752	1:14.64	36.35	1:14.64
4.	Iris Papen	Groenlose Zwemverenigin	1:15.58	200802842	1:15.79	37.54	1:15.79
5.	Iris Willemsen	De Gendten	1:21.54	200604492	1:17.48	36.68	1:17.48
6.	Mette Althoff	Groenlose Zwemverenigin	1:19.72	200702540	1:18.16	37.74	1:18.16
7.	Marlies Jansen	Natare	1:17.88	200701904	1:18.80	39.06	1:18.80
8.	Myrthe Ketterink	WWV Winterswijk	1:17.36	200702992	1:19.29	38.36	1:19.29
9.	Fleur Vrugink	WWV Winterswijk	1:22.09	200701724	1:21.36	39.39	1:21.36
10.	Roos Vrugink	WWV Winterswijk	1:29.37	200801040	1:21.39	38.50	1:21.39
11.	Lisette Schutten	Schuurman BZC	1:21.38	200604040	1:21.69	38.79	1:21.69
12.	Marieke Hovinga	WWV Winterswijk	1:22.92	200604560	1:21.76	40.08	1:21.76
13.	Marlou Albers	Natare	1:23.66	200702222	1:21.88	40.80	1:21.88
14.	Charlotte Sturris	Dos	1:23.60	200700168	1:23.62	39.33	1:23.62
15.	Lotte Rengeling	WWV Winterswijk	1:34.42	200802554	1:24.84	41.29	1:24.84
16.	Mila ter Welle	WWV Winterswijk	1:27.49	200604602	1:25.73	41.51	1:25.73
17.	Aukje Markerink	Schuurman BZC	1:26.26	200802196	1:26.01	40.87	1:26.01
18.	Myrthe Hennink	WWV Winterswijk	NT	200803570	1:26.26	41.87	1:26.26
19.	Floor Meurs	Natare	1:33.36	200702372	1:26.70	41.57	1:26.70
20.	Anna Ripping	Schuurman BZC	1:33.57	200803752	1:27.63	42.15	1:27.63
21.	Evi Hulshof	Groenlose Zwemverenigin	1:32.81	200701758	1:29.28	42.07	1:29.28
22.	Merle Vinkenvleugel	Dos	1:32.86	200802624	1:31.45	44.69	1:31.45
23.	Indy Hasselo	Schuurman BZC	1:36.07	200704216	1:32.88	44.31	1:32.88
24.	Nienke Reinders	Groenlose Zwemverenigin	1:39.07	200604500	1:33.26	44.11	1:33.26
25.	Anne Marjolijn B.	De Gendten	1:46.55	200802304	1:38.32	45.25	1:38.32
26.	Nienke Koster	Groenlose Zwemverenigin	1:45.64	200703996	1:39.71	48.01	1:39.71
27.	Donna Bruinenberg	NDD	1:50.91	200803096	1:43.68	49.77	1:43.68
28.	Floortje Niessink	De Gendten	NT	200803892	1:45.16	49.54	1:45.16
DIS	Relinde Fokink	Dos	1:40.25	200802986			

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

DIS Marit Huijgen NDD NT 200703444
AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Meike Helmers Schuurman BZC 1:28.42 200702896

Programmanr. 14
9-11-2019 - 16:44

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 2 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Roel de Weerd	Natare	1:16.21	200700565	1:19.01	37.62	1:19.01
2.	Stef Gijsbers	WWV Winterswijk	1:21.26	200702469	1:21.11	39.87	1:21.11
3.	Wessel Mous	WWV Winterswijk	1:26.56	200802477	1:23.11 FJ 1	39.32	1:23.11
4.	Stan Piek	Natare	1:24.45	200700567	1:23.11 FJ 2	38.98	1:23.11
5.	Timo Berghuis	De Gendten	1:25.63	200801991	1:23.54	40.92	1:23.54
6.	Marijn Wormgoor	Schuurman BZC	1:27.41	200702531	1:24.66	40.32	1:24.66
7.	Jasper Verbeeten	Natare	1:30.26	200702999	1:26.68	40.48	1:26.68
8.	Luuk Heideman	Natare	1:32.76	200801081	1:31.75	44.16	1:31.75
9.	Daniël Bruntink	WWV Winterswijk	1:34.79	200702833	1:31.80	44.64	1:31.80
10.	Jelle te Pas	Dos	1:42.73	200801301	1:32.46	45.91	1:32.46
11.	Roan Wormgoor	Schuurman BZC	1:35.14	200801819	1:32.86	46.22	1:32.86
12.	Iwan Eelink	Schuurman BZC	1:34.14	200701957	1:40.42	46.74	1:40.42
AFGEM	Levi Wensink	Dos	NT	200803015			

Medaille deel 2
Winterswijk, 9-11-2019



Programmanr. 15
9-11-2019 - 16:51

Meisjes, 100m schoolslag

Gebjr 2004 - 2006
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Juliëtte Bootsveld	NDD	1:24.88	200401270	1:25.86	40.70	1:25.86
2.	Sterre Naves	WWV Winterswijk	1:26.86	200403446	1:26.90	41.30	1:26.90
3.	Manou Blokhorst	Groenlose Zwemverenigin	1:28.65	200402554	1:28.82	42.58	1:28.82
4.	Liz Rusink	Dos	1:37.13	200403102	1:40.72	46.44	1:40.72
5.	Mijke Soek	Schuurman BZC	1:37.95	200504498	1:41.56	48.32	1:41.56
6.	Isa Kornegoor	Schuurman BZC	1:50.10	200504640	1:49.81	52.21	1:49.81
7.	Veranique te Nahuis	Schuurman BZC	1:49.03	200504644	1:52.00	52.76	1:52.00
8.	Rowie Lightlee	Dos	NT	200502372	1:54.56	54.56	1:54.56
DIS	Lianne Dijkman	Schuurman BZC	1:42.29	200504642			
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
DIS	Babet Meijerman	De Gendten	NT	200505162	SD		
	<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>						
DIS	Azra Guler	NDD	1:28.05	200503054			
	<i>SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.</i>						
AFGEM	Aranka Wopereis	De Gendten	1:36.71	200501736			

Programmanr. 16
9-11-2019 - 16:59

Jongens, 100m schoolslag

Gebjr 2004 - 2006
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Sven Heideman	Natare	1:33.54	200503457	1:28.69	40.88	1:28.69
2.	Daan in den N.	Schuurman BZC	1:32.42	200503479	1:34.67	43.44	1:34.67
3.	Cas Rusink	Dos	1:41.77	200404553	1:37.88	46.27	1:37.88
4.	Casper Scheuter	Dos	1:40.27	200502507	1:38.69	45.70	1:38.69
5.	Thijs Aalbers	Schuurman BZC	1:51.34	200503573	1:39.81	47.31	1:39.81
6.	Yannick ter Horst	Dos	1:39.29	200501187	1:40.13	46.82	1:40.13
7.	Luuk Jansen	Natare	1:46.33	200402111	1:40.22	47.24	1:40.22
8.	Senna Engel	Dos	1:35.18	200502505	1:41.66	45.08	1:41.66
DIS	Wouter Soek	Schuurman BZC	1:25.43	200503571			
	<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						

Programmanr. 17
9-11-2019 - 17:05

Dames, 50m rugslag

Junioren 4 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Iris Althoff	Groenlose Zwemvereniging	33.49	200404676	34.33
2.	Kajsa Hakvoort	Schuurman BZC	39.15	200302896	38.87
3.	Esther Blekkink	Schuurman BZC	38.32	199302988	39.80
4.	Mirte Aalbers	Schuurman BZC	44.15	200305422	45.13
AFGEM	Anne Masselink	Dos	40.65	200303894	

Programmanr. 18
9-11-2019 - 17:06

Heren, 50m rugslag

Junioren 4 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Kees Huitink	Schuurman BZC	34.47	200103519	35.47
2.	William Sturris	Dos	38.10	200203951	37.72
3.	Bas Kreeftenberg	Dos	47.32	200204233	45.10
4.	Quint Hasselo	Schuurman BZC	48.75	200403535	45.89



Medaille deel 2
Winterswijk, 9-11-2019

Programmanr. 19
9-11-2019 - 17:08

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Renée Duenk	WWV Winterswijk	1:06.15	200201368	1:07.13	31.60	1:07.13
2.	Jente Koren	NDD	1:08.74	200703560	1:10.39	34.96	1:10.39
3.	Linzy Tannemaat	Dos	1:13.21	200501738	1:11.96	35.03	1:11.96
4.	Imke Riefel	NDD	1:16.51	200801994	1:17.94	38.18	1:17.94
BM	Michelle van Wijk	Groenlose Zwemvereniging	59.91	200204746	1:00.96	29.17	1:00.96
BM	Femke van Wijk	Groenlose Zwemverenigin	1:01.44	200403434	1:02.66	31.16	1:02.66

Programmanr. 20
9-11-2019 - 17:12

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Rens Stijf	NDD	58.42	200501419	58.71	28.50	58.71
2.	Quinten Baris	NDD	1:00.04	200302433	59.99	29.42	59.99
3.	Maurits Heetkamp	Groenlose Zwemverenigin	1:05.18	200105163	1:05.89	31.82	1:05.89
4.	Rolf Veldboom	WWV Winterswijk	1:08.45	200302231	1:07.42	32.26	1:07.42
5.	Wessel Jansen	WWV Winterswijk	1:05.75	200603579	1:07.49	32.70	1:07.49
AFGEM	Kees-Jan van O.	WWV Winterswijk	1:03.12	196200489			

Programmanr. 21
9-11-2019 - 17:16

Gemengd, 4 x 100m vrije slag

2008 en eerder
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	WWV Winterswijk 1	4:19.12	4:20.12	
	Sterre Naves	04 31.27	06 31.87	1:06.62
	Renée Duenk	02 31.97	62 28.73	1:01.12
2.	NDD 1	4:21.52	4:26.19	
	Isa Keijzers	05 32.58	05 32.75	1:09.58
	Juliette Bootsvelde	04 31.96	05 28.06	58.45
3.	Gzv 1	4:31.67	4:40.52	
	Iris Papen	08 36.19	01 32.53	1:11.27
	Iris Althoff	04 32.98	04 31.66	1:05.66
4.	NDD 2	4:37.20	4:43.26	
	Felice Baris	07 34.34	07 34.91	1:11.30
	Imke Riefel	08 38.13	03 29.99	1:01.72
5.	Schuurman BZC 1	4:38.64	4:52.35	
	Esther Blekkink	93 35.70	03 36.83	1:16.99
	Esmee Nieuwenhuis	07 34.59	01 31.65	1:06.22
6.	Dos 1	4:49.09	4:57.07	
	Linzy Tannemaat	05 35.26	05 35.75	1:15.72
	Yannick ter Horst	05 36.16	02 32.75	1:10.53
7.	Schuurman BZC 2	5:05.20	5:13.65	
	Mirte Aalbers	03 39.83	05 37.08	1:15.79
	Mijke Soek	05 38.85	05 35.40	1:13.78
8.	WWV Winterswijk 2	4:53.82	5:17.32	
	Marika Hovinga	06 40.80	07 40.72	1:24.56
	Stef Gijsbers	07 39.53	03 32.14	1:07.13
9.	Dos 2	5:24.26	5:24.07	
	Rowie Ligtlee	05 39.26	04 36.87	1:18.50
	Liz Rusink	04 39.50	02 39.47	1:20.44
10.	Schuurman BZC 3	5:19.97	5:31.12	
	Thijs Aalbers	05 38.06	05 40.13	1:22.67
	Lisette Schutten	06 40.27	05 37.80	1:22.84
11.	WWV Winterswijk 3	5:40.94	5:35.14	
	Wessel Mous	08 40.24	08 39.69	1:22.75
	Fleur Vrugink	07 39.08	06 41.06	1:25.65
12.	Natare 2	5:36.20	5:44.19	
	Luuk Heideman	08 42.43	07 38.54	1:23.74
	Jasper Verbeeten	07 40.82	07 40.55	1:22.47
13.	De Gendten 1	5:27.84	6:05.95	
	Timo Berghuis	08 40.93	08 46.54	1:43.05
	Babet Meijerman	05 45.01	06 37.75	1:21.22

Medaille deel 2
Winterswijk, 9-11-2019



Programmanr. 21, Gemengd, 4 x 100m vrije slag, 2008 en eerder

rang	vereniging			intijd		tijd	RT
DIS	Natare 1 <i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>	Natare		4:54.97			
	Marlies Jansen	07	38.66	1:19.38	Sven Heideman	05	
	Roel de Weerd	07	36.60	1:17.62	Luuk Jansen	04	